

МЕНЮ

5 Сентября

Горячий завтрак (младшие)

	выход		белки	жиры	Угл-ды	ккал
Масло сливочное (порц)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски отварные	100		11,72	19,20	6,03	258,61
Макаронные изделия отварные (рожки)с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
			19,87	19,87	79,77	614,99

Обед старше

Масло сливочное (порц)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски отварные	100		10,80	11,33	6,70	287,34
Макаронные изделия отварные (рожки)с маслом сливочным	180/5		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		3,93	0,54	24,66	120,50
			21,75	22,11	98,75	707,48

Директор школы

Зав. производством

Мед
Сред